

Welkom bij Ruitersportcentrum Zeewolde

Dit is een informatie pakket voor iedereen die te maken heeft met ons bedrijf. U vindt hierin informatie voor zowel de kinderen en ouders/verzorgers, de jeugd en zelf rijdende volwassenen. We beginnen met wat algemene informatie, die voor de meeste al bekend is maar we graag nog even extra willen benadrukken.

Inleiding

De manege, onze huisregels en de loopstallen

Plezier voor iedereen

Tarieven, kaarten en afzeggen van lessen

Leasen van een paard of pony

Lessenwedstrijd

Bar rekening

Nieuwsbrief

Wijze van lesgeven

Angst en spanning

Omgaan en gebruik van paarden en spullen

Thema weken

Vragen

De manege en onze huisregels

Ruitersportcentrum Zeewolde is bijna net zo oud als het dorp Zeewolde zelf: al in 1988 werd een begin gemaakt met de manege. Het dorp telde toen nog maar een paar duizend inwoners waarvan een groot deel ook nog in het buitengebied woonde. Later is de manege uitgebreid met een pensionstalling en een eigen paardenfokkerij, waarvan inmiddels al heel wat generaties paarden actief zijn in de paardensport. Nu rijden er meer dan 200 ruiters en amazones per week in allerlei soorten lessen. Om dat allemaal in goede banen te leiden, beschikt de manege over een groot aantal medewerkers en instructeurs. RSC Zeewolde is aangesloten bij de FNRS, dat betekent dat we voldoen aan de meest actuele regels op het gebied van leskwaliteit, veiligheid en dierenwelzijn.



Iedere ruitersportcentrum bij ons op de manege is lid van de FNRS en sinds kort dan ook automatisch lid van de KNHS, de Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie. Bij een FNRS Ruitersportcentrum hangt bovenstaand bord altijd bij de ingang van de manege. Daarbij kunt u zien hoeveel sterren de manege heeft. RSC Zeewolde is een 5-sterren manege.

Een FNRS Ruitersportcentrum heeft altijd gediplomeerde instructeurs. Zij worden jaarlijks door de FNRS bijgeschoold en kunnen specialisatiecursussen volgen. Een leerzame paardrijles met plezier is het motto van elke les!

Stichting Veilige Paardensport geeft het veiligheidscertificaat uit wanneer een Ruitersportcentrum voldoet aan bepaalde basiseisen voor een veilige beoefening van de paardensport.

Het lidmaatschap bij de FNRS kost per 1 januari 2019 € 25,- per jaar en gaat automatisch wanneer het inschrijfformulier bij een FNRS Ruitersportcentrum is ingevuld. U ontvangt een Ruitersportpaspoort welke gebruikt wordt bij proefjes en andere evenementen.

Wilt u meer weten over het lidmaatschap bij de FNRS van de manege en de ruitersport kijk dan even op de website van de FNRS: www.fnrs.nl

Voor ruiters, publiek en eigenaren van paarden/pony's. Ten behoeve van veiligheid én paardrijplezier voor ons allen, kent onze manege een aantal huisregels. Wij rekenen hierbij op uw medewerking.

Voor iedereen geldt:

- Toeschouwers zijn welkom bij de les, maar dienen zich rustig te gedragen. Goed bedoelde tips langs de kant kunnen de ruiters en instructeurs afleiden van de les.
- Gedraagt u zich rustig op stal en in het bijzijn van de paarden.
- Er mag in de stallen en te paard niet worden gerookt.
- Aanwijzingen van het stalpersoneel en instructeurs dienen door iedereen opgevolgd te worden.
- De stalgangen dienen altijd netjes te zijn; harnachement en gereedschap moet altijd direct na gebruik worden opgeruimd.
- Draag altijd dichte schoenen in de stallen.

Voor beginnende ruiters c.q. nieuwe klanten geldt bovendien:

- De rijkunst van nieuwe klanten wordt in de praktijk beoordeeld door de instructeur en zodoende ingedeeld in de juiste lessen.

Voor iedere ruiter geldt:

- Tijdens het rijden worden de rijbaanregels in acht genomen.
- Alcoholgebruik voor of tijdens het paardrijden is niet toegestaan, ivm de veiligheid en invloed op de rijvaardigheid.
- **Tijdens manegelessen is dragen van een veiligheidscap, passende kleding en rijlaarzen of chaps met jodhpurs verplicht.**
- U bent te gast op het terrein van Ruitersportcentrum Zeewolde, houdt u zich aan de regels voor een prettige samenwerking tussen mens en paard.

Rijbaanregels voor ruiters

Net als in het verkeer gelden er ook regels in de rijbaan. Ruiters dienen zich aan onderstaande rijbaanregels te houden. Begrijpt u één of meer regels niet? Uw instructeur of overige personeelsleden geven u graag een toelichting.

- Bij het rijden dienen alle ruiters een goed passende veiligheidshelm met gesloten kinband te dragen.
- Bij het rijden dienen de schoenen ruim in de stijgbeugel te zitten.
- Bij het rijden dienen alle ruiters rijlaarzen te dragen óf stevige schoenen met een gladde doorlopende zool en een hak, gecombineerd met chaps.
- Bij het rijden dienen grote, uitstekende sieraden en losse kleding te zijn af- c.q. uitgedaan.
- Het voornemen om in of uit de rijbaan te gaan, moet luid worden aangekondigd en hiervoor moet toestemming zijn gevraagd.
- Op- en afstijgen op de AC-lijn.
- Niet stappen of halthouden op de hoefslag.
- De combinatie welke op de linkerhand rijdt heeft altijd de hoefslag (dus rechts houden).
- Degene die een snellere gang heeft en/of zijgangen rijdt, heeft altijd voorrang.
- Niet snijden en elkaar de ruimte geven bij het passeren.

Loopstallen

Een gedeelte van onze manege paarden en pony's wonen in grote loopstallen. Deze manier van huisvesting biedt ze de mogelijkheid om lekker rond te lopen, sociaal contact te hebben en onbepakt ruwvoer te eten.

Wij begrijpen dat het er uitnodigend uitziet om tussen de paarden en pony's door te lopen en om ze te gaan aaien en knuffelen. Dit wordt echter niet altijd gewaardeerd door de dieren. Deze loopstallen zijn hun "thuis" en de paarden hebben ook behoefte aan rust.

Hierdoor kan het dus zijn dat de paarden/pony's soms minder vriendelijk reageren dan gewoonlijk wanneer u ze wilt benaderen. Daarom hebben wij een paar regels opgesteld:

- Ga nooit de loopstallen in wanneer je daar geen rede toe hebt

- Gun de paarden hun rust

- Kinderen alleen onder toezicht paarden en pony's uit de loopstal halen

- Vind je het spannend om de loopstal in te gaan of twijfelt u? Vraag dan gerust een van onze medewerkers om met je mee te lopen, we helpen u graag!

Plezier voor iedereen

Ruitersportcentrum Zeewolde is te vinden in een bosrijke omgeving en telt zo'n 25 manegepaarden en -pony's. Grote of kleine ruiter, beginnend of gevorderd... iedereen kan bij ons terecht voor plezier, ontspanning en goede paardrijlessen.

Onze instructeurs zijn gediplomeerd en houden rekening met uw wensen en doelen. Voor de een is paardrijden een lekker uurtje ontspannen en de ander wil graag leren en presteren en vindt het leuk om bijvoorbeeld in een proef (wedstrijd) te laten zien wat hij of zij heeft geleerd.

Wij proberen de lessen zo veel mogelijk aan te passen aan het niveau van de ruiters en gebruiken hier ook thema weken voor. Ook organiseren wij in de zomervakantie ruiterkampen en een aantal weekenden per jaar organiseren we trainingsweekenden voor volwassenen.

Paardrijden bij Manege Zeewolde kan van jong tot oud. Voor de allerjongsten hebben we de guppenclub. Kinderen vanaf 8 jaar kunnen meerijden in de reguliere kinderlessen, of op eerdere leeftijd vanuit de guppenclub doorstromen naar de reguliere lessen.

Tarieven, kaarten en afzeggen van lessen

Voor de actuele tarievenlijst raadpleeg de website.

Losse lessen dienen 24 uur van te voren worden afgezegd, anders worden deze doorberekend.

Beëindiging van uw kwartaalabonnement dient u schriftelijk in te dienen. U heeft een opzegtermijn van een maand. Indien u stopt in het lopende kwartaal komt uw kwartaalvoordeel te vervallen omdat er geen gebruik meer gemaakt wordt van een volledig kwartaalabonnement, de gereden lessen worden omgerekend naar het losse les tarief. Zie alle regels en voorwaarden www.manegezeewolde.nl

Cadeaubonnen

Op de manege zijn cadeaubonnen te verkrijgen, deze zijn volledig naar wens in te vullen. Leuk als cadeau!

Inhaallessen

Voor het afspreken van inhaallessen kun u terecht bij het kantinepersoneel of mailen!

Kwartaalkaarten

Voor de actuele kwartaalkaart voorwaarden raadpleeg de website.

Vastlespaard

Wilt u ook weten hoe het is om een "eigen paard" te hebben, of wilt u graag wat meer vastigheid van het rijden in de lessen op hetzelfde paard? Dan is er de mogelijkheid om te kiezen voor vast lespaard. Bij de optie vastlespaard van een paard is er geen exclusief recht op het paard. Wanneer het paard nodig is in een les, bijvoorbeeld op een drukke dag, kan het voorkomen dat het paard ingezet wordt in een les. Wel proberen we hier zoveel mogelijk rekening mee te houden.

Reguliere lessen vallen onder het pakket van het vast lespaard, hier zijn geen extra kosten aan verbonden.

Bij het vast lespaard is er geen inhaalbaarheid, echter is er in overleg vaak veel mogelijk wanneer u speciale wensen of verzoeken hebt. Inhalen tijdens een extra les is niet mogelijk in overleg in de reguliere les wel.

Wij zijn altijd erg voorzichtig/zuinig met onze paarden, en we gaan ervan uit dat degene die een contract hebben deze verantwoordelijkheid ook hebben naar en voor hun paard!

Vast lespaard 1x pw € 121,- inclusief BTW.

Overige tarieven op aanvraag.

Aanschaf paard

Wilt u graag een eigen paard en bent u nieuwsgierig wat er allemaal bij komt kijken? Wij begeleiden u graag!

We gaan graag het gesprek aan om alle wensen en vragen te bespreken. Tevens kunnen we u helpen tijdens de zoektocht naar uw eigen paard. Ook is er de mogelijkheid om het paard een paar weken te proberen om er zeker van te zijn dat het een geschikt paard is voor u!

Lessenwedstrijd

Een lessenwedstrijd is, zoals het woord al doet vermoeden, een wedstrijd onder alle lessen van de manege. Dus u gaat met uw groep strijden om de titel "Beste les RSC Zeewolde"

Samen met mede lesgenoten wordt er een proef gereden, allen tegelijk. Deze proef is al kant en klaar. Deze proef zijn 4 niveaus in gemaakt.

Een ieder uit de les die mee wilt doen, kan meedoen. Alle lessen worden ingedeeld op een niveau. Er is uiteindelijk 1 prijsuitreiking over alle niveaus ! *Leuke prijzen te winnen, voor de hele les!* Voor deze wedstrijd wordt er met de gehele groep gezamenlijk een thema bedacht. Het thema moet vooral terug te zien zijn in de kleding van de ruiters

en de muziek, de paarden krijgen allen een zelfde kleur dekje ,en worden verder niet in het thema meegenomen. Dit om ervoor te zorgen dat de paarden genoeg rust houden op zo'n dag. De muziek hoeft niet ingewikkeld, dit mag gewoon 1 nummer zijn wat aansluit op het thema, en wat meerdere keren gedraaid wordt, uiteraard mag er wel gebruik gemaakt worden van meerdere nummers. Het mag met zang!
Alle instructrices en instructeurs moeten mee doen in het thema met kleding e.d!

Bar rekening

Het is mogelijk om een bar bon te openen. zowel voor u zelf als uw zoon/dochter. Alle bestelde producten worden in onze kassa genoteerd en kunnen op een zelf gekozen moment afgerekend worden aan de bar. Wel is het zo dat dit minimaal eens per maand dient te gebeuren. Op deze manier voorkomt u een hoge barrekening. Wanneer u uw zoon of dochter zijn/haar versnaperingen wilt laten bestellen op de bon, dient u hier voor een machtiging af geven bij het kantine personeel. U kunt tevens een daglimiet aangeven voor uw zoon of dochter. Zo hoeft uw kind niet met geld rond te lopen en kan er toch iets genuttigd worden.

Nieuwsbrief

Het streven is maandelijks een nieuwsbrief te verzenden via de mail, waarin de laatste informatie omtrent de lessen en de manege vermeld staan. Ontvang je de nieuwsbrief nog niet en wil je dit wel, maar dat kenbaar door middel van een email naar info@manegezeewolde.nl

Wijze van lesgeven

Een FNRS Ruitersportcentrum heeft altijd gediplomeerde instructeurs. Zij worden jaarlijks door de FNRS bijgeschoold en kunnen specialisatiecursussen volgen. Een leerzame paardrijles met plezier is het motto van elke les! Uiteraard heeft elke instructeur een eigen manier van les geven, daarbij hebben wij ook te maken met verschillende pony's en paarden maar ook verschillende ruiters/amazones. Het geven van de les is niet alleen het uur dat u of uw zoon/dochter les heeft, maar zeker ook het indelen van de les en de voorbereiding die er aan vooraf gaat. Bij het indelen wordt er rekening gehouden dat de juiste ruiters/amazones op de juiste paarden komt. Niet iedereen kan op elke pony/paard, daarnaast kan men met het ene paard meer een klik hebben dan met een ander.

In de beginnerslessen is het belangrijk dat de kinderen/volwassenen de beginselen van de galop leren op paarden/pony's die hier het meest geschikt voor zijn en dit zeer makkelijk uitvoeren. De galop is voor de beginnende ruiter een grote stap en een moeilijke stap. Daarom is het belangrijk dat dit goed gebeurt en geen slechte ervaring geeft. Dit is de reden dat in deze lessen niet alle paarden/pony's meedoen in het galopgedeelte. Naarmate men verder komt komen er steeds meer paarden/pony's bij die ook kunnen gaan galopperen.

Op onze manege kun je de volgende gediplomeerde instructeurs vinden:

Patrick Mensink

Iris Mensink

Kirsten Halsig

Kim Alebregtse

Moniek de Lange

Julia Kinderdijk

Suzanne Hoff

Anne-Fleur van Grondelle

Jolanda Croese

Wijze van lesgeven en thema weken

Bij ons op het bedrijf staat het paardenwelzijn hoog in het vaandel. Ook in de rest van Nederland is het een zeer besproken onderwerp zo ook in de politiek. Wij als bedrijf moeten hier ook meer en anders mee omgaan. Wij vinden het belangrijk dat de ruiters en amazones die bij ons komen rijden plezier beleven aan het paardrijden, maar net zo belangrijk dat onze paarden het leuk vinden! Hier zijn we altijd al bewust mee bezig, en willen we op onze manege deze bewustwording bij alle ruiters en amazones nog meer aanspreken.

Wij werken met thema weken, met de meest uiteenlopende onderwerpen. Van omgang en verzorging tot rijtechniek en gezondheidsleer. Het wordt een lessysteem wat in alle lessen wordt toegepast op ieder niveau. We gaan met deze thema weken tijdens de les ook theoriemomenten inplannen om meer diepgang en informatie over te kunnen brengen. Daarnaast gaan we deze theorielessen toepassen in de praktijk door een interactiever lesprogramma te hanteren.

De reden dat wij kiezen voor deze manier van lesgeven is om meer bewustwording te creëren bij de ruiters en amazones. De afgelopen maanden hebben wij geobserveerd en bekeken hoe alles verloopt, zowel tijdens als voor en na de les. Wij willen altijd al informatieve en inhoudelijke lessen geven maar zijn ook altijd aan het verbeteren en innoveren.

Als bedrijf willen wij de kennis en kunde overdragen in een totaalpakket, niet alleen het rijden, maar ook alles eromheen, zonder paard geen paardensport!

Tijdens de lessen gebruiken we informatie die onder andere terug te vinden is in de FNRS uitgaven 'Leer paardrijden met plezier' en 'Leer beter paardrijden met plezier.' Deze en ook de titels 'Leer buiten rijden met plezier' en 'Leer carousel rijden met plezier' zijn bij ons verkrijgbaar.

Angst en spanning

Angst en spanning is een veel voorkomend onderwerp bij het paardrijden. Het kan voorkomen dat je spanning ervaart door een gebeurtenis die is voorgevallen. Of dat u bij uzelf of uw zoon/dochter merkt dat het paardrijden of juist alles er om heen als spannend wordt ervaren. Wanneer dit het geval is, zorg altijd dat het kenbaar wordt gemaakt bij een van de instructeurs. Wij kunnen jullie er bij helpen! Ook hierin kan de indeling van belang zijn.

Uit ervaring is gebleken dat uit onderlinge gesprekken ook veel onnodige spanning kan ontstaan. Wij willen jullie er op attenderen nooit zomaar verhalen aan te nemen die worden verteld (op scholen door kinderen maar ook door volwassenen onderling). De instructeur zal altijd rekening houden met wat de ruiter/amazone kan. Gevolgen van zulke gesprekken en verhalen die er uit voort komen kunnen zowel positief als negatief uitpakken, ook voor het betreffende paard/pony of instructeur.

Omgaan en gebruik van paarden en spullen

Onze hele manege draait om de paarden, dat is ook de reden dat u hier komt. Wij willen graag dat onze paarden lang mee gaan, zo ook de spullen die wij gebruiken voor, tijdens en na het rijden. De paarden komen dagelijks aan onze ogen voorbij, maar wij zien niet alles. Wanneer je het paard of de pony waarop je rijdt klaar maakt voor de les kun je een hoop dingen opvallen die wij als instructeur (nog) niet altijd hebben of kunnen zien tijdens de les. (Denk hierbij aan kromme ijzers, wondjes onder het zadel..) Uiteraard zijn wij hier graag van op de hoogte, liever een keer teveel dan te weinig!

Evenals het gebruik van de spullen, zowel met de borstels als het harnachement dient voorzichtig mee omgegaan te worden. Het zadel en hoofdstel wordt voor elke paard passend gemaakt en daarnaast is het belangrijk dat door ruiter/amazone de spullen ook correct worden aan gebracht en toegepast. Denk hierbij aan het aansingelen, De singel moet goed vast zitten, maar hoeft echt niet super strak. Er mag altijd een klein beetje speling tussen zitten. Wanneer de singel regelmatig te strak vast wordt gemaakt is dit voor het paard een onprettige situatie. Wanneer je niet weet of de singel goed zit vraag dan altijd een medewerker om hulp.

Vragen

Uiteraard staan wij altijd open voor vragen en kan de instructeur u altijd te woord staan omtrent de lessen, echter is het soms lastig om tijdens de les (wisseling) verschillende mensen te woord te staan. Zoals u eerder heeft kunnen lezen worden hier speciale lessen voor ingericht waar u meegenomen worden in de vorderingen van uw kind. Voor de ruiters en amazones van niveau 4 en 5 kunt u altijd even een afspraak maken met uw instructeur indien u iets uitgebreid wilt bespreken. We staan graag voor u klaar!